

# MANEJO del PRP

ERIC MARGALET / RAFAEL J CORRALES / RAUL PLAZA

---

**PROTOCOLO EN EL TRATAMIENTO de PRESERVACIÓN  
ARTICULAR mediante el uso de PRP  
Plasma rico en plaquetas**

En esta guía, queremos mostrarte como se efectúa el tratamiento del *PRP en nuestro INSTITUT MARGALET*

En el documento anterior hemos hablado sobre las propiedades del *PLASMA RICO EN PLAQUETAS*, cual es su indicación y que efectos puede desencadenar para tratar las lesiones tisulares.

**Como se obtiene el PRP**

Este tratamiento lo realizamos en nuestra consulta del Institut en la C/ del Milanesado 25. Tras la obtención de 30 ml de sangre del paciente, que se realiza mediante un sencillo sistema de extracción de sangre periférica ( como si de un análisis se tratara ) se procede a la centrifugación de esta sangre, mezclada con anticoagulante ( 3 ml de citrato de dextrosa ) en el laboratorio que tenemos preparado en nuestro instituto. Para realizar esta extracción no es preciso que acudas en ayunas, ni sigas ninguna preparación especial.

La preparación del PRP dura unos 15 minutos y el sistema empleado en nuestra consulta , tal como te explicaba antes, es el GPS III de Zimmer- Biomet ya que es , a nuestro juicio , el que ha mostrado según estudios publicados , una mayor concentración de plasma rico en factores, por lo que nos asegura que con una dosis ( importante ) podemos encontrar este efecto reparador y obtener el resultado esperado, además de ser un sistema cerrado que garantiza su esterilidad evitando así los riesgos de manipulación en el PRP, y para lo que estamos acreditados como *Centro de Terapias Biológicas* según marca la Agencia del Medicamento Española.

Esta centrifugación nos proporcionará hasta 3 ml de PRP. Si obtenemos 60 ml de sangre del paciente , conseguiremos hasta 6 ml de PRP, en caso de precisar terapias en varias localizaciones.

### **Cómo se inyecta el PRP**

Mediante una pequeña inyección percutánea a través de la piel accedemos a la zona a tratar, que la realizaremos bajo control ecográfico , para administrarla en el lugar oportuno, aumentando la concentración de PRP en la localización anatómica precisa, por lo que el resultado se mejora de forma considerable y segura. Este proceso dura tan sólo unos minutos. Permanecerás en reposo durante unos 10 minutos y podrás marchar a casa / trabajo.

Aplicaremos frío local durante esos 10 minutos.

### **Cómo actúa el PRP una vez inyectado:**

Al no llevar ningún tipo de aditivo químico ( anestésico, anti inflamatorio ) los efectos inmediatos no son de alivio del dolor, ya que esos efectos analgésicos y anti inflamatorios propios del PRP se ponen en marcha al cabo de unas semanas.

### **Recomendaciones**

En estos primeros días, se aconseja no realizar una actividad física intensa ya que puede agravar el proceso inflamatorio y con este aumentar el dolor tal como te comentábamos en el documento anterior.

Recomendamos el uso de medicación analgésica si es necesaria ( Paracetamol en todas su formas ) pero no anti inflamatoria, ya que actuaríamos disminuyendo el efecto biológico del PRP. Y también podemos aplicar hielo protegiendo la piel con una toalla varias veces al día.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Margalet' with a large flourish on the left and '28/12' written below it.

*Dr. Eric Margalet*  
*Director Médico del INSTITUT MARGALET*

*Miembro del Comité de Expertos en Biomateriales*  
*Miembro del Grupo Internacional de Preservación Articular*